

MATERIEL



INTERVENTIONS

IME Europe des Ponts de Cé et
Océanides d'Ecouflant,
CHU pédiatrie,
CEF La Jubaudière,
Abri de la providence,
Secours Catholique,
Esca'l -ADAPEI 49- à Angers,
Lycée du Centre Soins-Etudes Pierre
Daguet à Sablé sur Sarthe,
Académie des projets de vie,
Maisons de quartier,



**ATELIER CIRQUE
JEUNES**

Nous allons à la rencontre du public
par l'itinérance.

www.brastendus.com

contact@brastendus.com

06 46 46 29 01
07 60 73 43 28

OBJECTIFS

Les ateliers sont adaptés aux capacités physiques et cognitives de chaque public.

Les séances se construisent au regard des besoins de chacun.

Les arts du cirque sont une activité physique et permettent donc de développer la conscience corporelle avec des repères dans l'espace.

Ils éveillent la curiosité à la culture par l'approche du spectacle.

Ils facilitent la socialisation en s'appuyant sur les valeurs de partage, de respect, d'entraide et de collaboration.

UNE SÉANCE

1h pour 10 à 12 participants selon leur autonomie

Tarif: 70€ TTC pour 1 heure d'atelier

- Échauffement avec bases acrobatiques
- exercices d'équilibre sur objets,
- manipulation d'objets collective : balles, foulard, massues...,
- Mettre la technique acquise au service d'une émotion, d'un message
- Étirements, relaxation : retour au calme, à l'écoute de soi,
- Temps d'échange sur la séance.

PROJETS SPÉCIFIQUES

Avec les équipes, nous pouvons travailler sur des projets :

- séances en famille
- séances intergénérationnels
- de création pour une présentation
- une initiation sur la manipulation des objets pour que les professionnels puissent investir les inter- séances

