

MATERIEL



ATELIERS RÉALISÉS



CHU pédiatrie,
Maisons de quartier,
Temps d'accueil périscolaire,
Centre de loisirs,
Établissements médico-sociaux,
SESSAD,
Vacances à l'école,
Animation de proximité dans les
quartiers



ATELIER CIRQUE ENFANTS

Nous allons à la rencontre du public
par l'itinérance.

www.brastendus.com

contact@brastendus.com

06 46 46 29 01
07 60 73 43 28

OBJECTIFS

Les ateliers sont adaptés aux capacités physiques et cognitives de chaque public.

Les séances se construisent au regard des besoins de chacun.

Les arts du cirque sont une activité physique et permettent de développer la conscience corporelle avec des repères dans l'espace.

Ils éveillent la curiosité à la culture par l'approche du spectacle.

Ils facilitent la socialisation en s'appuyant sur les valeurs de partage, de respect, d'entraide et de collaboration.

UNE SÉANCE

1h pour 10 à 12 participants selon leur autonomie

Tarif: 70€ TTC pour 1heure d'atelier

- Échauffement avec bases acrobatiques
- exercices d'équilibre sur objets,
- manipulation d'objets collective : balles, foulard, massues...,
- Mettre la technique acquise au service d'une émotion, d'un message
- Étirements, relaxation : retour au calme, à l'écoute de soi,
- Temps d'échange sur la séance.

PROJETS SPÉCIFIQUES

Avec les équipes, nous pouvons travailler sur des projets :

- séances en famille
- séances intergénérationnels
- de création pour une présentation
- initiation pour les professionnels afin qu'ils investissent les inter-séances.

