

MATERIEL



INTERVENTIONS

ANGERS :

MDQ Hauts de Saint Aubin

Centre Jean Vilar

CHU d'Angers

CCAS St Barthélémy

Fresne sur Loire

Ecole saint exupéry

St Clément de la Place -Familles rurales-

Soulaire et Bourg -Familles rurales-



Bras Tendus
cirque pour tous

CIRK'EN FAMILLE

Nous allons à la rencontre du public
par l'itinérance.

www.brastendus.com

contact@brastendus.com

07 60 73 43 28
06 46 46 29 01

Atelier familial

Un ou deux parents participent à l'atelier avec leurs enfants.

Ce moment de plaisir amène l'écoute collective et le partage de sensations à faire vivre aux enfants et aux parents.

1h30 avec 12 enfants (tous âges confondus) accompagnés de leurs parents (1 parent pour trois enfants maximum).

Parent - Enfant

Un parent participe à l'atelier avec son enfant de 1 à 3 ans (45 minutes) ou bien de 3 à 6 ans (1h). Le moment sera consacré à la relation entre l'un et l'autre.

OBJECTIFS

Le parent et l'enfant participent à l'atelier. Ils apprennent à se découvrir dans l'activité physique en se faisant confiance, en étant à l'écoute des capacités physiques de l'un et de l'autre, en échangeant leur réussite et leur difficulté, en se soutenant, en communiquant autrement.

Le parent et l'enfant peuvent alors partager un moment de plaisir avec rire et complicité.

DEROULE DE SEANCE

- accueil et présentation de chacun
- échauffement ludique
- portées acrobatiques
- découverte de l'équilibre sur objet et de la jonglerie tous ensemble avec des exercices collectifs
- retour au calme

