

MATERIEL



INTERVENTIONS 2019/2021

Centre Les Capucins : EHPAD

" Un jour Part'âgé", animation intergénérationnelle à La Pouëze

Résidence les Plaines et l'Académie des projets de vie

Résidence autonomie Andard



ATELIER GERIA CIRK



Nous allons à la rencontre du public par l'itinérance.

www.brastendus.com

contact@brastendus.com

06 27 30 39 37
06 46 46 29 01



ATELIER GERIA CIRK



OBJECTIFS

Les ateliers sont adaptés à l'environnement et aux capacités de chacun, valide ou non.

- Prendre du plaisir à être ensemble
- Maintenir le lien social, faciliter la communication à travers des jeux d'expression
- Pérenniser l'autonomie et la conscience corporelle pour ainsi éviter la chute
- Retarder la perte de facultés mentales en travaillant la concentration, la mémorisation par la reproduction d'enchaînements de mouvements simples

UNE SÉANCE

8 à 10 personnes en fonction des capacités de chacun
avec ou sans accompagnateurs selon l'autonomie des personnes

- Jeu d'écoute collective :
présentation de chacun, météo personnelle du jour,
- Réveil articulaire, manipulation d'objets de jonglerie, exercices collectifs avec ces objets,
- Relaxation : retour au calme, à l'écoute de soi,
- temps d'échange sur la séance

Tarif : 65 € de l'heure

PROJETS SPÉCIFIQUES

Avec les équipes, nous pouvons travailler sur des projets :

- intergénérationnels,
- de création pour une présentation à l'établissement
- de séance rassemblant 1 ou 2 membres de la famille avec le résident

