

MATERIEL



INTERVENTIONS 2019/2020

CHU pédiatrie, CEF La Jubaudière,
Abri de la providence, Secours
Catholique

Esca'l -ADAPEI 49- à Angers

Lycée du Centre Soins-Etudes Pierre
Daguet à Sablé sur Sarthe

Maisons de quartier, Temps d'accueil
périscolaire, Accueil de loisirs sans
hébergement.



ATELIER CIRQUE



Nous allons à la rencontre du public
par l'itinérance.

www.brastendus.com

brastendus@laposte.net

06 27 30 39 37

06 46 46 29 01



Atelier cirque



OBJECTIFS

Les ateliers sont adaptés aux capacités physiques et cognitives de chaque public.

Les séances se construisent au regard des besoins de chacun.

Ces ateliers sollicitent la psychomotricité.

Ils éveillent la curiosité à la culture par l'approche du spectacle.

Ils facilitent la socialisation en s'appuyant sur les valeurs de partage, de respect, d'entraide et de collaboration.

UNE SÉANCE

1h pour 10 à 12 participants selon leur autonomie

Tarif: 65€ TTC de l'heure

- Échauffement avec bases acrobatiques
- manipulation d'objets et exercice collectif : foulards, balles, massues...
- exercices d'équilibre sur objets,
- Étirements, relaxation : retour au calme, à l'écoute de soi,
- Temps d'échange sur la séance.

PROJETS SPÉCIFIQUES

Avec les équipes, nous pouvons travailler sur des projets :

- festival *Il n'est jamais trop d'art*
- séances en famille
- séances intergénérationnels
- de création pour une présentation
- une initiation sur la manipulation des objets pour que les professionnels puissent investir les inter- séances

